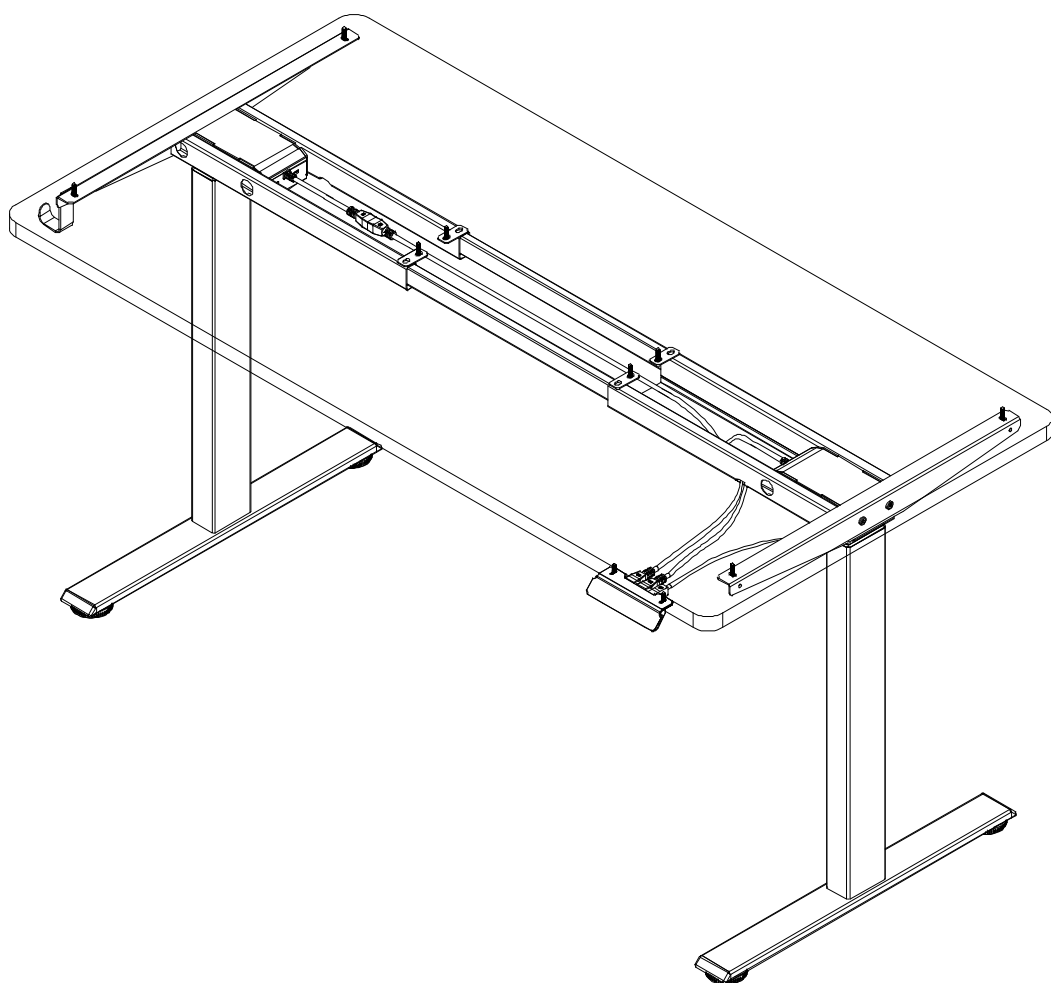


Рама регулируемая по высоте

ERGOSTOL OPTIMA 3.0



эргономика рабочего пространства

www.ergostol.ru



Правила регулировки стола по высоте

1. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов, которые могут помешать регулировке высоты стола, над столом и под ним.
2. Проверьте, хватает ли длины спускающихся со стола проводов для поднятия стола в верхнее положение. Проверьте подключение стола к сети и соединение всех проводов.



Правила безопасности

1. Во время регулировки высоты стола соблюдайте безопасную дистанцию во избежание защемления между движущейся столешницей и неподвижными предметами.
2. Регулируя высоту столешницы, следите, чтобы никто не получил травм и никакие предметы не были повреждены. Столешница не должна упираться в неподвижные предметы, чтобы стол не перевернулся. Прежде чем менять высоту столешницы, обязательно отодвиньте стул от стола, чтобы не произошло защемления.
3. Нельзя модифицировать конструкцию стола, его комплектующие, а также, при наличии, блок управления, блок синхронизации, мотор и пульт управления.
4. Перед проведением ремонта или обслуживания стола проконсультируйтесь с нашим специалистом.
5. Допускается люфт стола в пределах 2 см.
6. Нельзя превышать максимально допустимую нагрузку на стол.
7. Нагрузка на стол должна быть распределена равномерно.
8. Нельзя использовать стол для подъема людей.
9. Если Вы используете стол с электроприводом, рекомендуется не отключать систему защиты от столкновений при подъеме/опускании.
10. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании не обеспечивает моментальную остановку стола в случае столкновения с препятствием.
11. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при столкновении с хрупким, мягким или амортизирующим предметом (стул с газ-патроном, мягкая мебель и пр.).
12. Система защиты от столкновения при подъеме/опускании может не сработать при неравномерном (не по центру) воздействии на стол.



Технические характеристики

1. Электрокомпоненты

Входящее напряжение: 100-240V Выходное напряжение: 24V DC

Рабочий цикл: 10% (2 мин вкл, 18 мин выкл)

Импульсный источник питания, низкое энергопотребление

2. Рама

Вес рамы: 19,5 кг

Высота: 70-118 см

Длина: 93,5-165 см

Кол-во опор: 2 шт.

Подъемный вес: 100 кг

Скорость подъема: 28 мм/сек

3. Другое

Габариты упаковки:

№1: 100*31*12,5 см, масса коробки: 22 кг

№2: По размеру столешницы, 10-20 кг*

*Поставляется при покупке стола



Безопасное использование

Данное оборудование может использоваться детьми возрастом от восьми лет, людьми с ограниченными физическими и умственными возможностями, а также людьми, не обладающими навыками и опытом использования подобного оборудования, только под надзором, либо при проведении с ними инструктажа по технике безопасности. Дети не должны играть с оборудованием. Чистка и самостоятельный ремонт не должны проводиться детьми без надзора.



Техническое обслуживание и дефекты

Стол не требует никакого технического обслуживания при использовании. Протирайте стол только сухой или влажной тканью. В случае возникновения резких звуков или скрипов при работе стола обратитесь к поставщику.

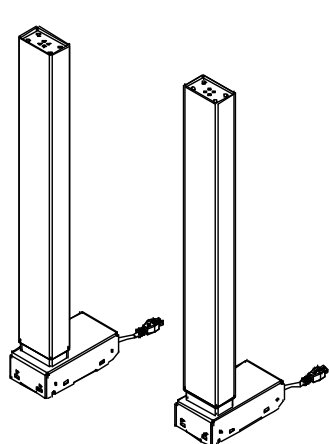


Данный стол соответствует действующим нормам безопасности. Неправильное использование может привести к повреждению. Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием. В ней предоставлена важная информация по безопасности использования, установке и обслуживанию стола. Данное руководство можно скачать на нашем сайте www.ergostol.ru

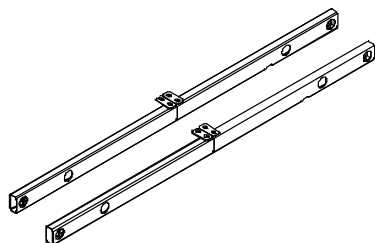


Комплектация

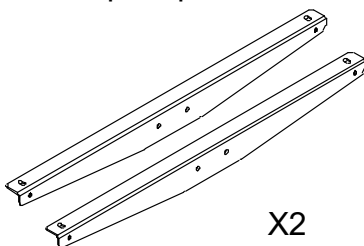
Полный набор предметов, входящих в состав стола.



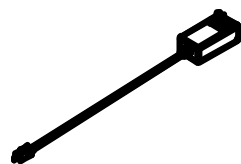
X2
Колонна



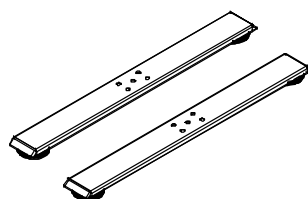
X2
Траверса



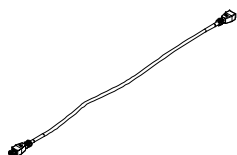
X2
Опора
столешницы



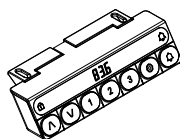
Блок питания



X2
Опора колонны



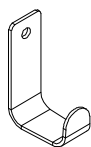
Кабель мотора



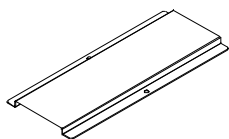
Пульт



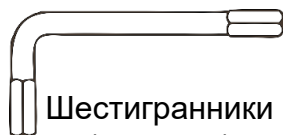
X4
Кабельная стяжка



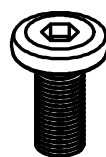
Крючок для
наушников



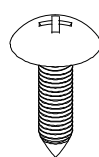
Декоративная
накладка



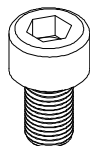
Шестигранники
(M4 и M5)



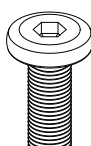
X5
M6x12



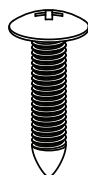
X2
4,2x16



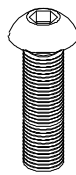
X8
M6x10



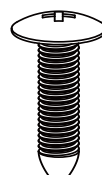
X8
M6*16
Для столешницы
с футорками



X8
ST5,0x23
Для столешницы
толщиной >25 мм



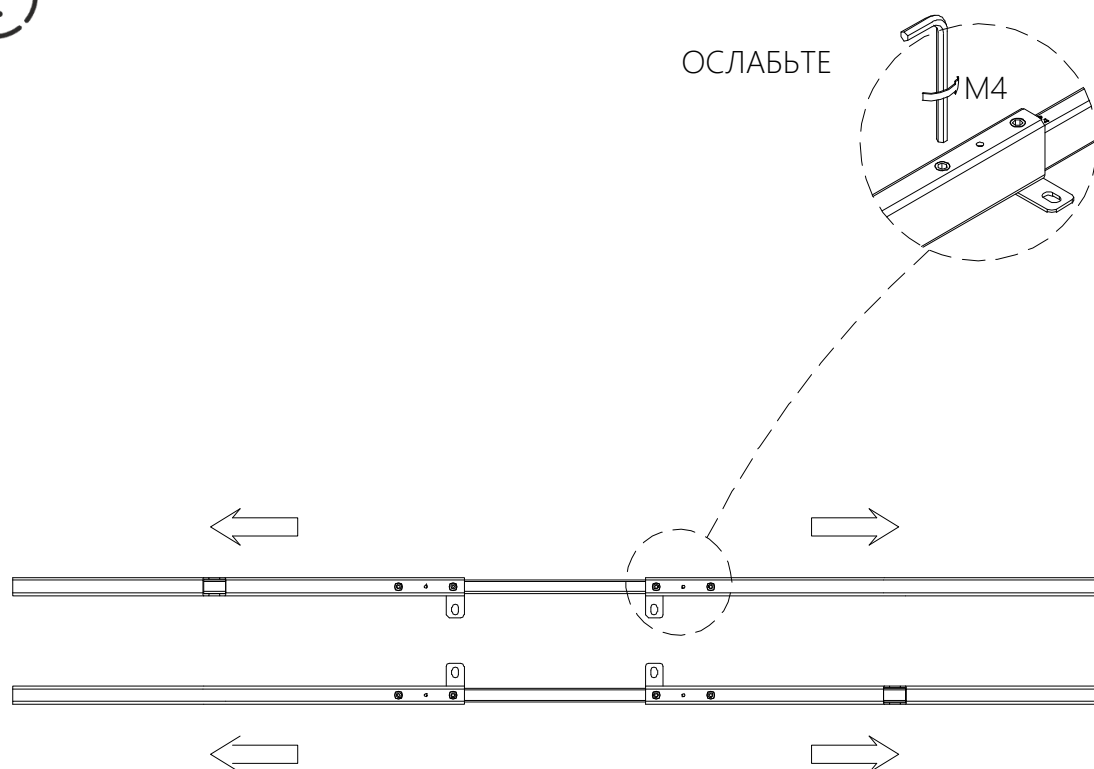
X8
M8x30



X8
ST5,0x16
Для столешницы
толщиной < 25 мм

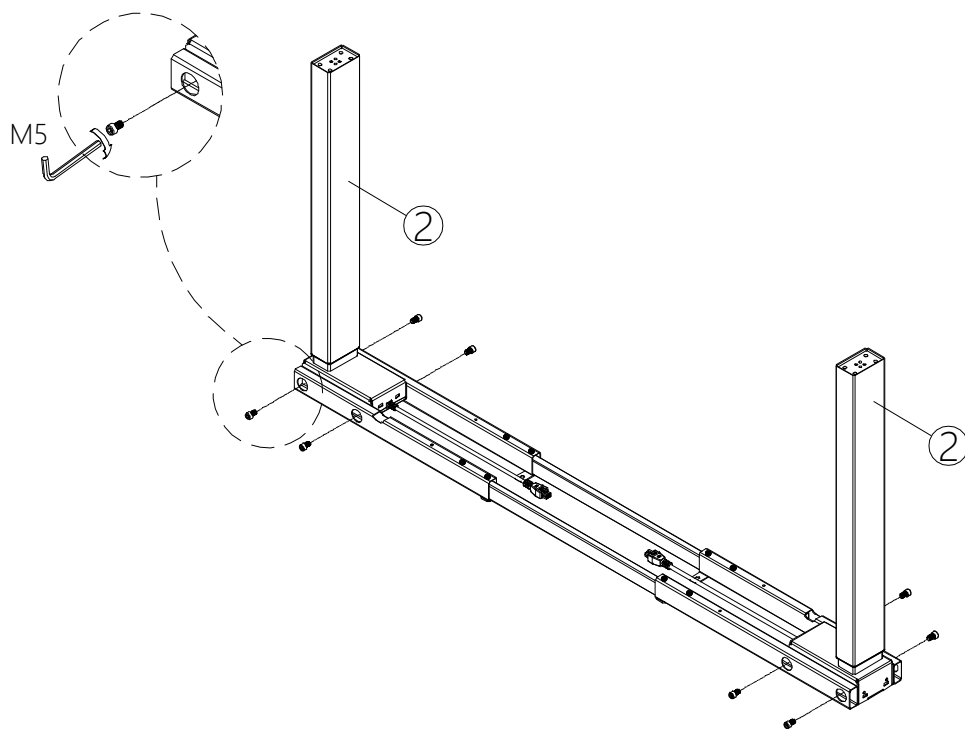
1

Ослабьте винты на траверсах.



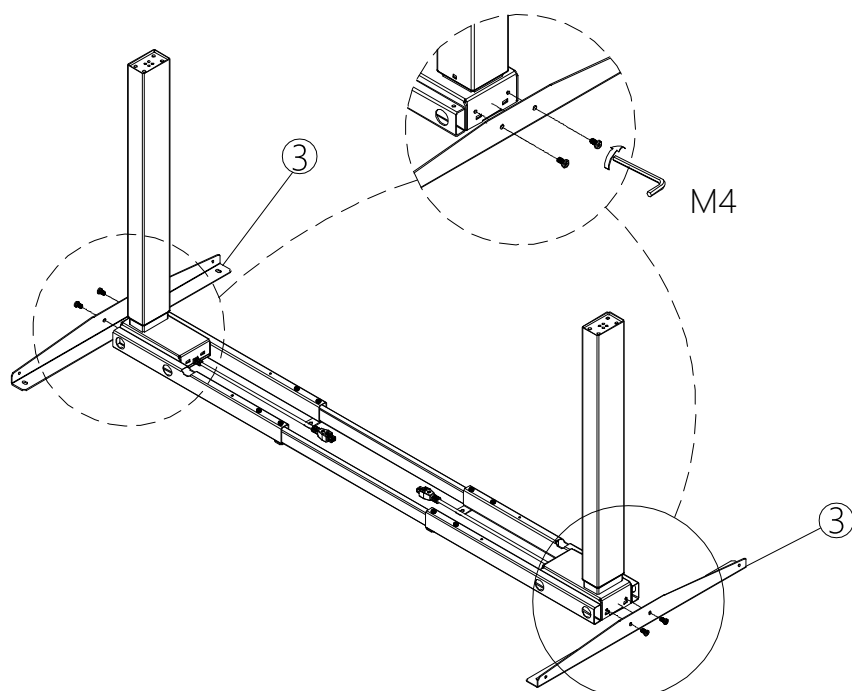
2

Присоедините траверсы к колоннам болтами M6x10, как показано ниже, затяните болты.



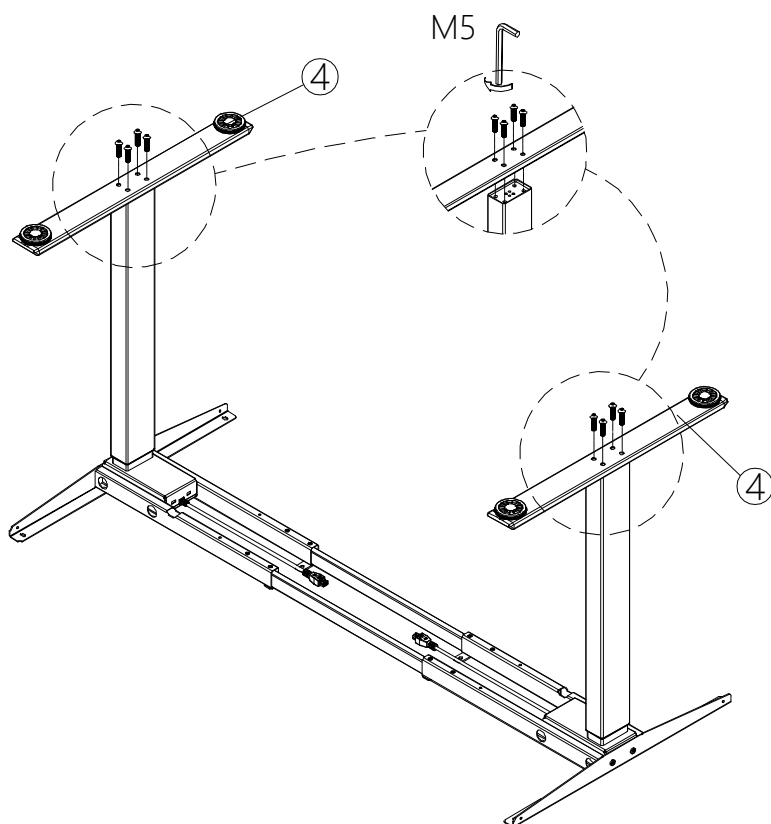
3

Присоедините опоры столешницы к колоннам болтами M6x12, как показано ниже, затяните болты.



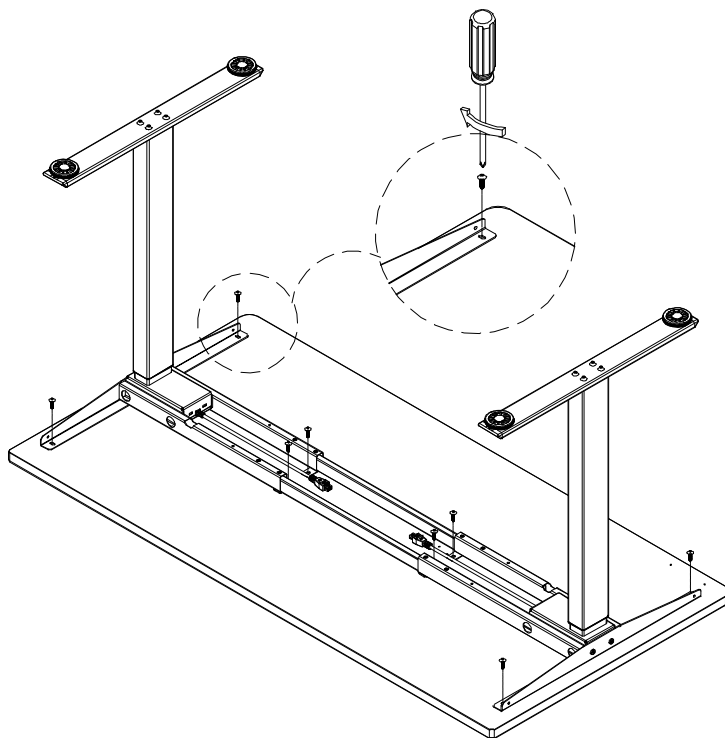
4

Присоедините опоры колонн к колоннам болтами M8x30, как показано ниже, затяните болты.



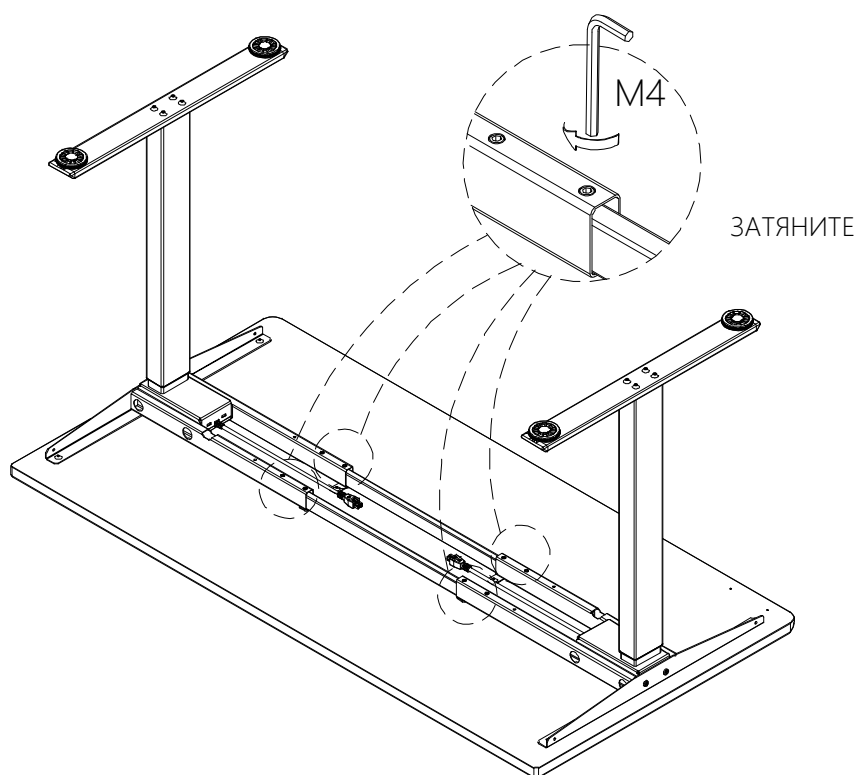
5

Зафиксируйте раму на столешнице болтами M6x16 или саморезами ST5,0x23 или ST5,0x16. Сначала наживите все болты/саморезы, затем затяните.



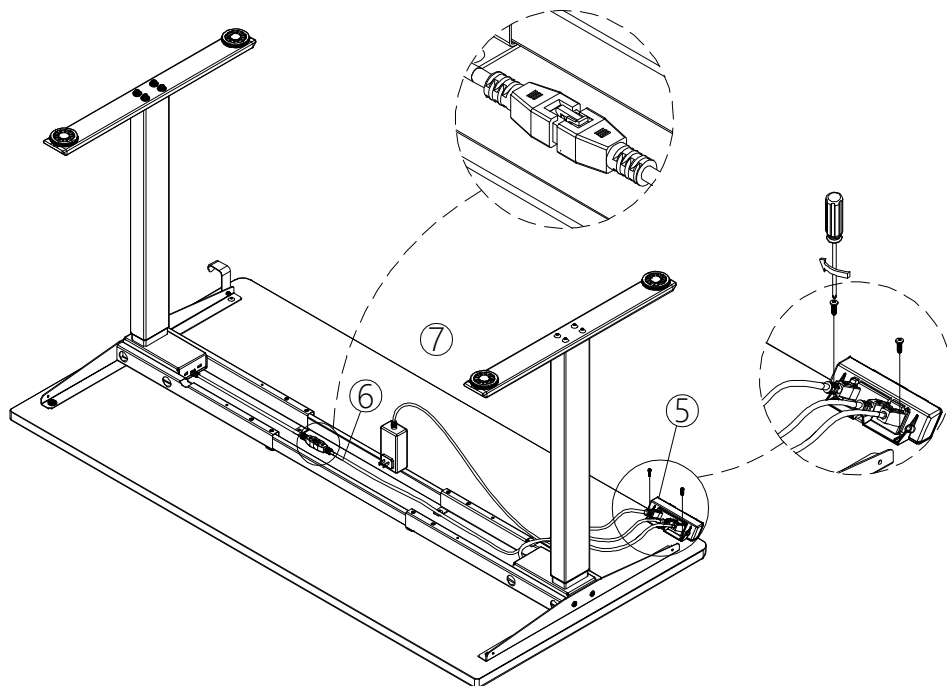
6

Затяните винты на траверсе.



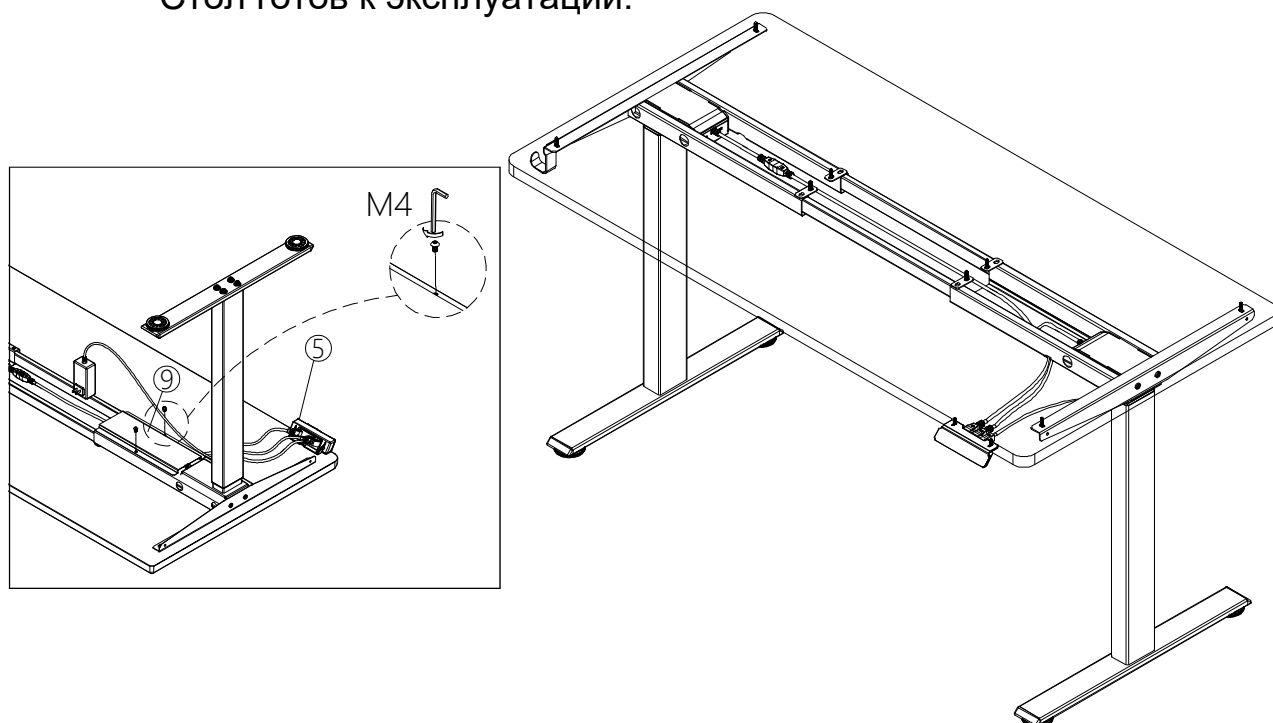
7

Прикрепите пульт к столешнице саморезами 4,2x16. Подключите кабель питания к блоку питания, разъем пульта управления, кабели моторов колонн (при необходимости используйте удлинитель провода из комплекта).

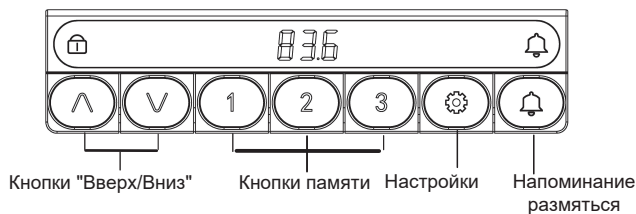


8

Зафиксируйте декоративную накладку на траверсе болтами M6*8 и расположите там провода. Подключите стол к эл.сети. Стол готов к эксплуатации.



Пульт управления



Управление осуществляется при помощи кнопок. Если пульт не используется в течение 10 секунд, экран и кнопки памяти блокируются. Для разблокировки используйте кнопки "Вверх" или "Вниз". Когда дисплей подсвечен, пульт полностью разблокирован и готов к работе.

Дисплей:

Отображает текущую высоту стола.

Кнопки "Вверх" и "Вниз":

Удерживайте кнопку "Вверх" или "Вниз" нажатой для изменения высоты стола.

Кнопки памяти (1/2/3):

Столешница может автоматически переместиться к заданной высоте*.

※ Как задать высоту:

Нажмите клавишу "Настройки" после достижения конкретной точки (высоты). На дисплее отобразится "S -", и "-" будет мигать. В этот момент нажмите клавишу "1/2/3", чтобы сохранить позицию под соответствующей меткой. Высота успешно сохранена. Затем одновременно нажмите "1/2/3", и стол автоматически переместится на сохраненную высоту.

Инициализация и сброс настроек:

1. Когда "RST" отображается на дисплее, продолжайте нажимать клавишу "Вниз", пока рама стола не достигнет самой нижней точки. После того как вы услышите звуковой сигнал и рама стола немного поднимется, инициализация завершена. (P.S. Нельзя отпускать кнопку во время этой операции, иначе инициализация не удастся).
2. Принудительная инициализация: продолжайте нажимать клавишу "Вниз", пока рама стола не достигнет самой нижней точки, затем отпустите клавишу и снова нажмите и продолжайте нажимать ее примерно в течение 5 секунд, пока не услышите звуковой сигнал и рама стола немного поднимется. Инициализация завершена.
3. Восстановление заводских настроек: при замене нового контроллера или необходимости восстановления заводских настроек, одновременно нажмите и продолжайте нажимать клавиши "Вверх" и "Вниз". Вы услышите первый звуковой сигнал примерно через 5 секунд и второй звуковой сигнал через 10 секунд. Когда на дисплее отобразится "RST", пожалуйста, выполните действия, описанные в пункте 1.

Функция защиты мотора от перегрузки

Если при изменении высоты будет оказано сопротивление, стол сдвинется в обратном направлении.

Коды ошибок и способы решения:

Код ошибки	Причина	Решение
E01, E02, E04, E06, E12, E22, E32, E15, E25, E35, E17, E27, E37, E42, E43, 888	Неисправность оборудования	Обратитесь к производителю для устранения неисправности
E05	Отскок от препятствия	Уберите препятствие
	Слишком высокая чувствительность	Снизьте чувствительность (см. функцию настройки)
	Сработал гироскоп	Проверьте/отремонтируйте блок управления/пульт
E07	Неэффективное подключение штекера	Переподключите штекер
	Перегрузка	Снизьте нагрузку на стол
E08	Сработал гироскоп	Проверьте/отремонтируйте блок управления/пульт
E11, E13, E21, E23, E31, E33	Ненормальное соединение между двигателем и управлением	Обеспечьте правильное соединение
	Неисправность оборудования	Для ремонта обратитесь к производителю
E14, E24, E34	Неправильное соединение между двигателем и блоком управления/пультом	Переподключите провод двигателя
	Перегрузка	Неисправность оборудования
	Превышен рабочий ход	Выполните заводские настройки (см. пункт 3 инициализации)
	Неисправность оборудования	Для ремонта обратитесь к производителю
E16, E18, E26, E28, E36, E38	Перегрузка	Снизьте нагрузку на стол
	Превышен рабочий ход	Выполните заводские настройки (см. пункт 3 инициализации)
	Неисправность оборудования	Для ремонта обратитесь к производителю
HOT	Защита от перегрева	Работоспособность автоматически восстановится через 20 минут
RST	Требуется инициализация	Выполните операцию сброса (см. инициализацию)

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

■ Расширенные настройки функций:

Установка ограничения высоты: удерживайте клавиши **"Вверх"** и **"Вниз"** одновременно в течение 5 секунд, пока не услышите звуковой сигнал. Настройка ограничения высоты завершена. (P.S. Положение ниже точки рабочего хода является нижним пределом, положение выше – верхним пределом).

Отмена ограничения высоты: для отмены функции, переместите стол к установленному пределу высоты. Удерживайте клавиши **"Вверх"** и **"Вниз"** снова в течение 5 секунд, пока не услышите звуковой сигнал. Отмена ограничения высоты завершена.

■ Блокировка и разблокировка

Блокировка: удерживайте клавиши **"Вверх"** и **"Настройки"** в течение 5 секунд. На экране отобразится значок **замка**. Система заблокирована. **Разблокировка:** удерживайте клавиши **"Вниз"** и **"Настройки"** в течение 5 секунд. Значок **"Замок"** исчезнет с экрана. Система разблокирована.

■ Напоминание о сидячем положении
















Нажмите клавишу **"Колокол"**. Затем на экране мигнет 0.0ч. Нажмите клавишу **"Вверх"** или **"Вниз"**, чтобы установить время. На экране отобразится значок **"Колокол"**. Настройка успешна. Когда наступит время напоминания, прозвучит звуковой сигнал.

■ Кнопка "Настройки"

Если необходимо установить внутренние параметры, продолжайте нажимать клавишу **"Настройки"**. Примерно через 5 секунд на экране отобразится **"S-1"**. Вы успешно вошли в функцию настройки.

■ Настройка чувствительности системы антистолкновения

В целях безопасности, если стол наталкивается на препятствие, он немедленно останавливается и автоматически немного откатывается назад. Этот механизм защиты от столкновений работает благодаря комбинации двух систем: встроенных датчиков и системы контроля силы тока. Оба режима взаимно усиливают друг друга, гарантируя высокий уровень безопасности. **Обратите внимание:** если система антистолкновения срабатывает слишком часто, это может означать, что чувствительность настроена слишком высоко. В этом случае рекомендуется понизить уровень чувствительности, чтобы избежать ложных срабатываний.

Удерживайте кнопку "Настройки" пока на экране не отобразится "S-1" (около 5 сек) Используйте кнопки Вверх и Вниз для выбора	S-1	Выбор единиц измерения	Нажмите кнопку "Настройки"	 0 см  1 дюймы	
	S-2	Чувствительность антистолкновения	Нажмите кнопку "Настройки"	 0 отключена  1 минимальная 8 максимальная	
	S-3	Чувствительность антистолкновения при подъеме	Нажмите кнопку "Настройки"	 0 отключена  1 минимальная 8 максимальная	
	S-4	Чувствительность антистолкновения при опускании	Нажмите кнопку "Настройки"	 0 отключена  1 минимальная 8 максимальная	
	S-5	Базовая (Минимальная высота)	Нажмите кнопку "Настройки"	 Минимальная (базовая) высота	
	S-6	Работа с кнопками памяти	Нажмите кнопку "Настройки"	 0 Стол меняет высоту лишь при удержании кнопки  1 Для смены высоты достаточно 1 однократного нажатия	
	S-7	Защита от перегрева	Нажмите кнопку "Настройки"	 0 отключена  1 Включено (при непрерывной работе более 2 минут активируется ошибка (HOT))	
	S-8	Чувствительность к наклону поверхности стола	Нажмите кнопку "Настройки"	 0 отключена  1 0.5° 2 1.0° 3 1.5° 4 2.0° 5 2.5° 6 3.0° 7 3.5° 8 4.0°	

Нажмите кнопку **"Настройки"** для возврата к интерфейсу отображения высоты. Настройка успешно завершена.

Примечания по настройке пульта

- 1) Когда стол сталкивается с препятствием при поднятии/опускании, датчик, установленный под столом, будет определять факт столкновения с препятствием. Настройка чувствительности датчика используется для предупреждения пользователей об ошибках и напоминания пользователям о безопасности (код ошибки E05).

Как правильно подобрать высоту

Регулировка стола происходит очень быстро и легко с помощью кнопок, расположенных под столешницей.

Этот стол позволяет максимально разнообразить положения тела в течение рабочего дня, то работая стоя, то садясь на стул. Это очень положительно сказывается на здоровье и общем самочувствии. При работе стоя или на стуле-седле нагрузка на позвоночник минимальна.

1) Высота стола

Сидя на стуле, согните руку в локте и отведите вперед от тела на 10-15 см. Расстояние от пола до локтя будет идеальной высотой стола для вас. Придвиньтесь как можно ближе к столу, чтобы локти лежали на поверхности стола. Локти и клавиатура лежат на поверхности стола. Выкатная полочка для клавиатуры не эргономична и ведет к перенапряжению плеч и шеи.

2) Как сидеть

Сидя за столом используйте правильный удобный эргономичный стул. Верхняя граница монитора должна находиться на уровне глаз, чтобы избежать наклона головы и перегрузки мышц шеи. Для этого установите монитор на подставку или специальный кронштейн.